

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Петропавловская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Жукова Даниила Алексеевича»
Петропавловского района Алтайского края

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Приказ № 156
22 августа 2024 г.



Н.С. Давыдова

ПЛАН

психологического сопровождения учащихся 9, 11 классов в период подготовки к ГИА
в 2024-2025 учебном году

Срок	Мероприятие
В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся 9, 11 классов, родителей и педагогов (по запросу)
Сентябрь	1. Информирование по вопросам подготовки к ЕГЭ и ГИА. 2. Подготовка тестового материала для работы в выпускных классах
Октябрь	1. Посещение уроков в 9-х, 11-х классах. 2. Работа с классными руководителями по изучению особенностей, учащихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА
Ноябрь	1. Групповое консультирование учителей, работающих в выпускных классах «Экзамены и подготовка к ним, как психологический стресс, индивидуальный подход при подготовке к экзамену каждого выпускника» 2. Групповое консультирование выпускников 9 класса «Как психологически подготовиться к экзамену»
Декабрь	1. Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены» 2. Групповые тренинговые занятия по повышению уровня мотивации
Январь	1. Индивидуальные и групповые занятия, информационно-правовые бюллетени, «Советы психолога»
Февраль	1. Выявление учащихся «Группы риска» при подготовке к ГИА
Март	1. Выявление стрессоустойчивости на экзамене «Стресс-тест» 11 кл. 2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости
Апрель	1. Разработка рекомендаций по саморегуляции в стрессовой ситуации (на основе данных анкетирования)

	2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 3. Группой тренинг 9 кл. «Как избежать переутомления на экзамене. Техники релаксации»
Май	1. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 2. Проведение классных часов (урок диспут «Готов ли я к экзамену ?»)